

Муниципальное общеобразовательное учреждение  
«Пижемская средняя школа»

СОГЛАСОВАНО

Председатель профкома  
*Кочеткова* Н.А. Кочеткова  
« 31 » 03 2015 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МОУ Пижемская СОШ  
*Безденежных* Г.В. Безденежных  
« 31 » марта 2015 г.  
М. П.

## ИНСТРУКЦИЯ № ИОТ – КР – 12

### Правила поведения в общественном транспорте

В общественном транспорте запрещается:

- ходить без необходимости в автобусах, троллейбусах и т.
- открывать двери с обеих сторон (допускается только справа по движению);
- высовывать из окон и высовывать руки;
- отключать водителя;
- включать или выключать какие-либо приборы (дергать кран);
- нажимать без надобности на аварийную кнопку.

#### Автобус

Если ваш автобус попал в аварию, посмотрите, где и в каком положении вы находитесь, и нет ли пожара. По возможности двигайтесь к выходу. Для выхода воспользуйтесь дверями, окнами, вентиляционными люками.

В автобусе предусмотрены специальные окна, которые предназначены для аварийного выхода, надо вытянуть за специальную рукоятку шнур уплотнения и выдвинуть стекло, или просто выбить его твердым предметом («дилометром» с металлическим ободом, огнетушителем, тормозным башмаком).

При этом следите, чтобы рядом не оказалось людей, они могли бы побить вас. Не забудьте также отбить острые осколки по краям. Ситуация, когда заволокся салон, достаточно редка, однако, если вы оказались в таком положении, не спешите покидать салон, подождите, пока он этично назованное водой — легче станет выбраться.

#### Троллейбус и трамвай

Из-за сравнительно небольшой скорости и малой маневренности троллейбус и трамвай — наиболее безопасные виды транспорта. Вместе с тем надо помнить, что электропотягоде тяговых двигателей этих видов городского

р.п. Пижма

Необходимо помнить, что общественный транспорт – средство передвижения повышенного риска, поэтому:

1. Избегайте в темное время суток пустынных остановок, ожидая автобус, трамвай или троллейбус, стойте на хорошо освещенном отведенном месте рядом с другими людьми.

2. Когда подходит автобус, не старайтесь стоять в первом ряду – могут толкнуть под колеса.

3. Нельзя спать во время движения, так как при резком торможении можно получить травму.

4. Не прислоняйтесь к дверям, по возможности избегайте езды на ступенях и в переходе.

5. Избегайте пустых автобусов, троллейбусов и трамваев, а также с вагонов электропоездов.

6. Если вам приходится ехать поздно, то садитесь около водителя и ближе к проходу.

7. Девушкам рекомендуется садиться рядом с женщинами.

8. Если в салон вошел пассажир, ведущий себя развязно, отвернитесь от него, не встречайтесь с ним глазами.

9. Держите на виду свои вещи.

10. При поездке в электричке в вечернее и ночное время садитесь в первый вагон и вагон, где есть пассажиры.

11. Нельзя стоять в тамбуре и проходе вагона электропоезда; выходя из транспорта, будьте внимательны, так как можно попасть под колеса проезжающего мимо транспорта.

12. При выходе из вагона держитесь за поручни.

### **В общественном транспорте запрещается:**

- ходить без необходимости в автобусах, троллейбусах и т.
- открывать двери с обеих сторон (допускается только справа по движению);
- выглядывать из окон и высовывать руки;
- отвлекать водителя;
- включать или выключать какие-либо приборы (дергать кран);
- нажимать без надобности на аварийную кнопку.

### **Автобус**

Если ваш автобус попал в аварию, посмотрите, где и в каком положении вы находитесь и нет ли пожара. По возможности двигайтесь к выходу. Для выхода воспользуйтесь дверьми, окнами, вентиляционными люками.

В автобусе предусмотрены специальные окна, которые предназначены для аварийного выхода: надо вытянуть за специальную рукоятку шнур уплотнения и выдавить стекло, или просто выбить его твердым предметом («дипломатом» с металлическим ободом, огнетушителем, тормозным башмаком).

При этом следите, чтобы рядом не оказалось людей, кого могли бы побить осколки. Не забудьте также отбить острые осколки по краям. Ситуация, когда затоплен салон, достаточно редка, однако, если вы оказались в таком положении, не спешите покидать салон, подождите, пока он этично наполнится водой — легче станет выбираться.

### **Троллейбус и трамвай**

Из-за сравнительно небольшой скорости и малой маневренности троллейбус и трамвай — наиболее безопасные виды транспорта. Вместе с тем надо помнить, что электропитание тяговых двигателей этих видов городского

транспорта осуществляется от подвесной контактной сети высокого напряжения. Такое обстоятельство значительно повышает опасность поражения электрическим током, когда токонесущие провода могут замкнуться на корпус машины.

Покидать вагон, находящийся под напряжением, надо прыжком, чтобы исключить удар током в положении, если пассажир, стоя одной ногой на ступеньке, другой касается земли.

Будьте осторожны! В троллейбусах и трамваях металлические части могут быть под напряжением.

### **Метро**

Транспортным средством повышенной опасности считается и метро. Вы рискуете своей жизнью и здоровьем, стоя на движущемся эскалаторе, ожидая поезд на платформе и во время движения в вагоне.

Зоны опасности в метрополитене — турникеты при входе в метро, эскалатор и перрон.

Еще одна зона опасности — вагон поезда. Каждый вагон оборудован экстренной связью с машинистом. В любой опасной ситуации нужно правильно пользоваться этой связью: нажать кнопку, не торопясь сказать, что произошло, и не забыть назвать номер вагона, указанный рядом с кнопкой.

Меры по обеспечению безопасности в метро:

- не пытаться пройти в метро бесплатно, удар створок турникета достаточно сильный;
- не бегать по эскалатору, не ставить вещи на ступеньки, не садиться и не стоять по ходу движения спиной;
- не задерживаться на выходе с эскалатора, не создавать давки; -Ф- не подходить к краю платформы;
- не подходить к вагону, пока поезд не остановился. Рюкзак или сумку заранее снять с плеча, иначе они помешают вам развернуться в вагоне;
- не стараться самому(ой) поднять упавший на рельсы какой-либо предмет — позвать для этого дежурного по станции; не нервничать, если поезд остановился в туннеле, сохранять спокойствие. Ждать объявлений и выполнять все распоряжения работников метрополитена;

Важно! Не пытайтесь остановить аварийным стоп-краном поезд в туннеле — это затруднит тушение пожара и эвакуацию;

- не торопиться заглянуть в бесхозный чемодан или сумку — сообщить о своей находке машинисту или дежурному по станции;
- не забывать: от вашей воспитанности зависит безопасность других пассажиров (брошенная на платформу банановая кожура — возможная травма, не придержанная за собой входная дверь вестибюля — и проходящий за вами пассажир получит удар в лицо).

### **Движение в легковом автомобиле опасно по нескольким причинам:**

- автолюбители в отличие от профессионалов не имеют хорошей подготовки;
- водители часто превышают установленную скорость движения;
- в потоке машин легковой автомобиль рискует столкнуться с тяжелым грузовиком, поэтому люди, находящиеся в «Жигулях» и «Волгах», подвергаются большей опасности, чем водители и пассажиры «КамАЗов».

Меры по обеспечению безопасности при движении в легковом автомобиле:

- не садиться на переднее сиденье детям до 12 лет;
- не ездить без пристегнутых ремней безопасности;
- всегда иметь аптечку в машине.